Рекомендации специалистов как себя вести в ситуации стрельбы в общественном месте.  
  
В 9 из 10 случаев психология стреляющего простая, за короткий промежуток времени поразить как можно больше мишеней. Исходя из этого стрельба ведётся без разбора по всем доступным живым мишеням. А значит просьбы, мольбы о пощаде не найдут отклика у стреляющего, а крики лишь привлекут его внимание.  
  
Для сохранения жизни специалистами выведены наиболее эффективные 2 правила  
✳Беги  
✳Прячься  
  
Бежать:  
При звуках стрельбы или хлопков, похожих на стрельбу, необходимо быстро понять откуда идёт звук и не теряя времени бежать от стрельбы и стреляющего.  
«Игра в пожарного» - это привычка в любых помещения запоминать, где вход/выход и продумывать возможные вариант экстренного покидания этого помещения (стрельба, пожар, землетрясение).  
  
✅ Бежать необходимо короткими, быстрыми и зигзагообразными спринтами. Быстрые зигзагообразные перебежки затрудняют прицеливание и попадание. Три шага вперед, один вбок, четыре перед - один вбок.;  
❌Не бежать по прямой;  
❌Бег группой не только привлекает внимание, но и упрощает попадание;  
✅ Бежать надо одному или разбегаться в разные стороны;  
✅ Если стрельба ведётся в помещении, то желательно выбежать на улицу, однако стреляющий будет готов, что масса людей направится к выходу и вероятность того, что он это учтёт очень высокая. Так что воспользоваться запасным выходом, при возможности, было бы разумнее.  
❌Останавливаться для видеосъемки происходящего опасно для жизни и глупо.  
  
Прятаться:  
Если стреляют рядом или в вашу сторону, то падайте. В тех случаях, когда стреляющийся не добивает своих жертв, притвориться мёртвым - это может спасти жизнь. Падать надо быть готовым и в грязь, и в пыль, и на асфальт. Не бояться испачкаться или повредить одежду. На кону ваша жизнь и ваша задача ее уберечь.  
Далее, убедившись, что стреляющий ушёл или сместил фокус внимания, оценив обстановку надо ползти за укрытие. За колонну, за угол или иное укрытие способное защитить от пули.  
❌Прятаться за занавеской не лучшая идея;  
Машина - как укрытие хороша только в фильмах, на деле же не пробивается насквозь у неё лишь моторный отсек. Так что если что, прятаться надо за передней частью автомобиля.  
Если стрельба происходит в помещении, а возможности сразу его покинуть нет, то необходимо  
✅ выключив звук у телефона;  
✅ не создавая лишнего шума;  
направиться аккуратными перебежками в сторону запасного выхода, (столовой там обычно есть отлётный вход/выход) или прятаться по кабинетам. Важно надежно запереть кабинет изнутри или подпереть его всем, чем только можно избежав проникновения внутрь стреляющего.  
✅ Действовать быстро;  
✅ Не шуметь;  
✅ Выключить свет в помещении;  
❌ при баррикадировании двери, по возможности, не находиться напротив двери. Чтоб возможный выстрел через дверь не причинил вреда;  
  
Обычно стреляющий идёт туда, где шум и скопление народа. Искать кого-то по закрытым кабинетам или заниматься вскрытием закрытых дверей для них это трата времени. Так что при отсутствии возможности покинуть здание вне зоны видимости стреляющего и надежно забаррикадировавшись в кабинете - дождаться помощи или тихо вызывать помощь по телефону разумно.  
  
Любые заявления одноклассников, коллег, знакомых, друзей о желании убить кого-то или взорвать что-то - требуют повышенного внимания, участия и мер. Для сохранения жизни лучше сообщить о таком намерении правоохранителям  
‼ПОЗВОНИТЬ В ПОЛИЦИЮ‼ или на номер 112 может каждый