

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 0002285846188814a2c8b0a3b74c7ab03

Владелец Муниципальное общеобразовательное учреждение Беломорского муниципального округа "Беломорская средняя общеобразовательная школа №3"

Действителен с 02.09.2025 по 26.11.2026

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Беломорского муниципального округа
«Беломорская средняя общеобразовательная школа №3»

Утверждаю

Директор школы:

В. Ю. Шендаков

Приказ № 99 от «01» сентября 2025 г.

Учебный план

адаптированной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями обучающихся (с задержкой психического развития. Вариант 7)

2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/Классы	Количество часов в неделю (К/ч)									Всего
		V			VI			VII			
		К/ч	К/ч изучаемых очно	С/р	К/ч	К/ч изучаемых очно	С/р	К/ч	К/ч изучаемых очно	С/р	
Обязательная часть											
Русский язык и литература	Русский язык	5	2	3	6	3	3	4	1,5	2,5	15
	Литература	3	1	2	3	1	2	2	1	1	8
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский)	3	0,5	2,5	3	0,5	2,5	3	0,5	2,5	9
Математика и информатика	Математика	5	2	3	5	2	3	-	-	-	10
	Алгебра	-	-	-				3	1,5	1,5	3
	Геометрия	-	-	-				2	1	1	2
	Вероятность и статистика	-	-	-				1	0,5	0,5	1
	Информатика	-	-	-				1	0,5	0,5	1
Общественно – научные предметы	История	3	0,5	2,5	3	1,5	1,5	3	1	2	9
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	География	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	2	0,5	1,5	4
Естественно научные предметы	Физика	-	-	-	-	-	-	2	0,5	1,5	2
	Химия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Биология	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	3
	ОДНКНР	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Искусство	Музыка	1	0,25	0,75	1	0,25	0,75	1	0,25	0,75	3
	ИЗО	1	0,25	0,75	1	0,25	0,75	1	0,25	0,75	3
Технология	Труд (технология)	2	0,25	1,75	2	0,25	1,75	2	0,25	1,75	6
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Адаптивная физическая культура	2	0,25	1,75	2	0,25	1,75	2	0,25	1,75	6
Итого		27	8	19	28	10	18	30	10	20	85

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	2			1			2			5
Русский язык		1						1		2
Математика		0,5			1			0,5		2
История		0,5						0,5		1
Предельно допустимая недельная нагрузка	29	10	19	29	11	18	32	12	20	90
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10			10			10			30
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)	3			3			3			9
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2			2			2			6
Другие направления внеурочной деятельности	5			5			5			15

**Муниципальное общеобразовательное учреждение Беломорского муниципального округа
«Беломорская средняя общеобразовательная школа №3»**

**Индивидуальный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
(с задержкой психического развития)**

2025 - 2026 учебный год.

Пояснительная записка

Учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 № 72653);
- с приказом Министерства просвещения от 01 февраля 2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающихся Федеральных адаптированных общеобразовательных программ»;
- с приказом Министерства просвещения от 17 июля 2024 № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающихся Федеральных адаптированных общеобразовательных программ»;
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.09.2024 г. № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования";
- с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- с адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития, вариант 7) МОУ «Беломорская СОШ № 3»

и в соответствии с

- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.12.2022 г. № 24.
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26;

Индивидуальный учебный план для обучающегося с ОВЗ (с задержкой психического развития) разработан для организации индивидуального обучения на дому; устанавливает режим пятидневной рабочей недели и ориентирован на 34 учебные недели в год. Продолжительность урока 40 минут.

По индивидуальному учебному плану для обучающихся с ОВЗ (с задержкой психического развития) обучаются:

5 класс: Сотников Артём, (на основании заключения ТПМПК, Протокол № 16 от 17.03.2022 г. и медицинской справки); Огриев Лев (на основании заключения ТПМПК, Протокол № 04 от 07.12.2023 г. и медицинской справки).

6 класс: Леона А. (основание: заключение ТПМПК, Протокол № 44 от 11.05.2023 г., медицинская справка), Копнин Константин (основание: заключение ТПМПК № 49 от 10.05.2024 г., медицинская справка),

7 класс: Чалов Я. (основание: заключение ТПМПК, Протокол № 15 от 16.03.2023 г., медицинская справка); Аблогин М. (основание: заключение ТПМПК, Протокол № 14 от 09.03.2023 г., медицинская справка); Магеррамов А. (основание: заключение ТПМПК, Протокол № 23 от 06.04.2023 г., медицинская справка).

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с задержкой психического развития. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Индивидуальный учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В обязательную часть включены все необходимые для получения обучающимися основного общего образования, социальной адаптации и реабилитации учебные предметы. В 7 класс учебный предмет «Математика» реализуется тремя обязательными учебными курсами «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Время, отведенное на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, использовано следующим образом:

5 класс

- 17 часов в год (1 час в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «Русский язык»

- 34 часов в год (0,5 часа в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «Математика»

- 17 часов в год (0,5 часа в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «История»

6 класс

- 34 часов в год (1 час в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «Математика»

7 класс

- 34 часов в год (1 час в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «Русский язык»

- 17 часов в год (0,5 часа в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «Алгебра»

- 17 часов в год (0,5 часа в неделю) на увеличение времени для реализации содержания рабочей программы по предмету «История»

В учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися на дому по заданию педагогического работника. Проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях школы, либо с частичным посещением школы. С согласия родителей (законных представителей) и при отсутствии медицинских противопоказаний не запрещается проведение уроков в школе для социализации обучающихся. Обучение предметов «Физическая культура», «Музыка», «ИЗО», «Технология» может проводиться в учебных помещениях по желанию родителей (законных представителей) в соответствии с медицинским заключением.

Предельно допустимая нагрузка на учащегося согласована с его родителями (законными представителями).

Коррекционно-развивающая область учебного плана включает индивидуальные занятия со школьным психологом 2 раза в неделю во второй половине дня; индивидуальные занятия со школьным логопедом 2 раза в неделю во второй половине дня; занятие по ритмике 1 раз в неделю.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии с требованиями Стандарта и ФАООП и обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся. Она реализуется по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительная деятельность, проектная деятельность, коммуникативная деятельность, художественно-эстетическая творческая деятельность, информационная культура и т.д.

Внеурочная деятельность осуществляется в ходе различных школьных мероприятий («Разговор о важном», библиотечных практико-ориентированных занятий, викторин, экскурсий, творческих встреч, концертов и т.п.) в соответствии с планом воспитательной работы для ОВЗ; мероприятий на базе МБУ «Центр социального обслуживания населения Беломорского района, Отделения социальной реабилитации инвалидов и несовершеннолетних с ОВЗ».

Время, отведенное на коррекционно-развивающую и внеурочную деятельность, не учитывается при определении обязательной допустимой нагрузки обучающегося.

Формами промежуточной аттестации являются полугодовые и годовые контрольные работы, диагностические работы, тестирование.

Оценивание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением «О системе оценивания, формах и порядке проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся с ОВЗ МОУ «Беломорская СОШ № 3».

Реализация учебного плана обеспечена специалистами необходимой квалификации, учебными программами, учебниками, методическими рекомендациями, дидактическими материалами, контрольными заданиями, необходимым оборудованием, УМК.

